

范



[2021] 4 号

泉州师范学院 关于印发“师生健康 中国健康” 主题 健康教育活动方案的通知

各 部 门、 各 关各部（处、 室）、 各 单 位：
《 范 师 院 “ 师 生 健 康 中 国 健 康 ”
主 题 健 康 教 育 活 动 方 案 》 发 给 各 单 位， 合 理 好 贯 彻 。

范

2021 5 17

范 师 院 党 委 办 公 室

2021 5 24 发

泉州师范学院 “师生健康 中国健康”

主 健康教育活动方案

贯彻 《“ 国 2030” 规 纲 》《“ 福 2030” 动规 》 ， 固 第 的 ， 国 动， 、观 和 方 ， 高 ， 《 部办公 关 2021 “ 国 ” 动的 》《福 办公 关 2021 “ 国 ” 动的 》 等 关 ， 合 工 ， 定本 方案。

代 国 导， 贯彻 关 、 的 ， 改革，丰富 的 、 、 和方 ， 对 的多 ， 高 。 广大 固 “ 第 ” ，把 各个 ， 导 观， 方 保 。

2021 。

（一）加强常态防控。 导 持 “ ” “ ” “ ” “ ” 防、多病共防， 法 规、 、

常防各措。保持、常风、分餐、
公公、不动、等和惯，
常好防。保持充、规和
动。
和费。（单：办、传部、工部、
处、各二）

（二）普及健康知识。 本调查，
步管度。合点，多方
常锻、病防、合、防毒、
查、长发、等关
、方法和程，
果。（单：工部、工部、
处、管处、处、各二）

（三）增加体育锻炼。 《关和改代
工的》《关合促发的
》《国“八大”动》等
、各动
、动，动1动，导
1—2动，好的锻氛。（单
：工部、处、各二）

（四）合理营养膳食。 《关好2021春
安工的》，定安查，
安测，安管，保安，

和 导, 改 构, 倡导 衡和
衡。 , “光 ” 动, 反对
费, 的 惯, 成 风 。
安 传 动 , 多 的 安 传
动。 (单 : 管 处、 传部、 工 部、 、
各二)

(五) 促进心理健康。

、 和爱国
、 导 国 而 的 ,
、 对不 和 的 关 , 高
。帮 格, 到 、 和、
观 。 查, 档案; 过 辅导、
等 动 ; 不 断
、 步 服 。 (
单 : 工 部、 、各二)

(六) 开展防病教育。

持 防 , 大 传公共 安
、传 病防 和 , 高广大 传 病防
和 。 《福 遏 艾 病传播 方案 (2020-2022)》
《 国 核病防 》《福 遏 核病 动 (2019
—2022) 方案》《福 核病防 工 规范(2017
版)》 , 合 “ 防 核病 ” (3 24)、 “
” (4 7)、 “ 地 ” (4 22)、 “ 国防 传
” (4 25)、 “ 红 ” (5 8)、 “ 国 ”
(5 20)、 “ ” (5 31)、 “ ” (6 5)、

“ 国爱 ” (6 6)、 “ ” (6 14)、 “ ” (7 11)、 “ 国爱 ” (9 20)、 “ ” (10 10)、 “ 艾病 ” (12 1)和 “ 国爱国 ” (4)、 “ 国毒传 ” (6)等 点， 传病 ， 充分 、 广播、 传 、 、 博等 地和 ， 采 、 的 ， 、 的 动。(单 : 传部、 工部、 管处、 、 各二)

(七) 营造健康环境。 《 部关 代 爱国 动的 》和 《 爱国 动 方 案》， ， 对 公共 毒、 风 ， 分 ， 厕革 ， 规范 点病 防 。 ， 大 传 度， 措 ， ， 干 、 、 的 。 (单 : 传部、 工部、 管 、 处、 备管处、 管处、 保处、 、 各二)

(一) 认真组织，精心安排。各部 、 各二 动 ， 合 工 ， 订 、 贯穿 的 动方案， 安 、 工 点和工 标， 保 动 、 。

(二) 提高认识，扎实开展。各部 、 各二 充分

“ 国 ” 动的 ，
， 把 动
程， 合各 工 点， ， 高
和 保 。

(三) 创新举措，注重实效。 关 部 按 《 高
等 导纲 》 ， 把
各 ， 把 和 、 等 程和
合，创 工 措； 把 出 ，
好 存 的 ， 补 短板和 ， 保
动 、 出成果。

(四) 强化宣传，及时总结。 各 关部 、 各二 充
分 传 、 广播、 、 博等 ， 导，
的 传 动， 保 动的 果。

本单 动 得的成果和 、 存 不 和
措并 成报告， 2021 12 1 报 管 处，电 版
发 houqin@qztc.edu.cn。