

范



〔2021〕4 号

## 泉州师范学 关于印发“师生健康 中国健康” 主 健康教育活动方案的通知

各 、 关各部（处、 ）、各 单 ：  
《 范 “ 国 ”  
动 方案》 发给 ， 合 好贯彻 。

范

2021 5 17

范 党 办公

2021 5 24 发

# 泉州师范学院 “师生健康 中国健康”


## 主 健康教育活动方案


贯彻 《“ 国 2030” 规 纲 》《“ 福 2030” 动规 》 ， 固 第 的 ， 国 动， 、观 和 方 ， 高 ， 《 部办公 关 2021 “ 国 ” 动的 》《福 办公 关 2021 “ 国 ” 动的 》 等 关 ， 合 工 ， 定本 方案。

代 国 导， 贯彻 关 、 的 ， 改革，丰富 的 、 、 和方 ， 对 的多 ， 高 。 广大 固 “ 第 ” ，把 各个 ， 导 观， 方 保 。

2021 。

（一）加强常态防控。 导 持 “ ” “ ” “ ” 防、多病共防， 法 规、 、

常 防 各 措 。保持 、常 风、分餐 、  
公 公 、不 动 、 等 和 惯，  
常 好 防 。保持充 、规 和  
动。  
和 费。( 单 ： 办、 传部、 工 部、管  
处、 、各二 )

**(二)普及健康知识。** 本 调查，  
步 管 度。合 点，多 方  
常锻 、 、病 防、合 、 防毒 、  
查、 、长发 、 等 关  
、方法和 ， 程 ，  
果。( 单 ： 工 部、 工 部、  
处、管 处、 处、各二 )


**(三)增加体育锻炼。** 《关 和改 代  
工 的 》《关 合促 发 的  
》《 国 “八大 ” 动 》等  
， 、各 动  
、 动， 动 1 动， 导  
1—2 动， 好的 锻 氛 。( 单  
： 、 工 部、 处、 、各二 )


**(四)合理营养膳食。** 《关 好2021 春  
安 工 的 》，定 安 查，  
安 测， 安 管 ，保 安 ，

和 导，改 构，倡导 衡和  
衡。 ， “光 ” 动，反对  
费， 的 惯， 成 风 。  
安 传 动 ， 多 的 安 传  
动。（ 单 ： 管 处、 传部、 工 部、 、  
各二 ）

**（五）促进心理健康。** 、 和爱国  
， 导 国 而 的 ，  
， 对不 和 的 关 ， 高  
。帮 格， 到 、 和、  
观 。 查， 档案； 过 辅导、  
等 动 ； 不 断  
， 步 服 。（  
单 ： 工 部、 、各二 ）

**（六）开展防病教育。** 持 防 ，大 传公共 安  
、传 病防 和 ， 高广大 传 病防  
和 。 《福 遏 艾 病传播 方案（2020-2022）》  
《 国 核病防 》《福 遏 核病 动 （2019  
—2022 ） 方案》《福 核病防 工 规范（2017  
版）》 ， 合 “ 防 核病 ”（3 24 ）、“  
”（4 7 ）、“ 地 ”（4 22 ）、“ 国 防 传  
”（4 25 ）、“ 红 ”（5 8 ）、“ 国 ”  
（5 20 ）、“ ”（5 31 ）、“ ”（6 5 ）、

“ 国爱 ” (6 6 )、“ ” (6 14 )、“ ” (7 11 )、“ 国爱 ” (9 20 )、“ ” (10 10 )、“ 艾 病 ” (12 1 )和“ 国爱国 ” (4 )、“ 国 毒 传 ” (6 )等 点，传 病 ，充分 、广播、 传 、 、博等 地和 ，采 、 的 ， 、 的 动。( 单 ： 传部、工 部、管 处、 、各二 )

**(七)营造健康环境。** 《 部关 代 爱国 动的 》和 《 爱国 动 方 案》， ， 对 公共 毒、 风 ， 分 ， 厕 革 ，规范 点 病 防 。 ， 大 传 度， 措 ， ， 干 、 、 的 。( 单 ： 传部、工 部、 管 、 处、 备管 处、 管 处、保 处、 、各二 )

**(一)认真组织，精心安排。**各部 、各二 动 ， 合 工 ， 订 、贯穿 的 动方案， 安 、工 点和工 标， 保 动 、 。

**(二)提高认识，扎实开展。**各部 、各二 充分

“ 国 ” 动的 ,  
 , 把 动  
程, 合各 工 点, , 高  
和 保 。

**(三) 创新举措, 注重实效。** 关 部 按 《 高  
等 导纲 》 , 把  
各 , 把 和 、 等 程和  
合, 创 工 措; 把 出 ,  
好 存 的 , 补 短板和 , 保  
动 、 出成果。

**(四) 强化宣传, 及时总结。** 各 关部 、 各二 充  
分 传 、 广播、 、 博等 , 导,  
的 传 动, 保 动的 果。

本单 动 得的成果和 、 存 不 和  
措并 成报告, 2021 12 1 报 管 处, 电 版  
发 houqin@qztc.edu.cn。